

# LA METODOLOGÍA



La metodología de La Maestra está condensada en las siete aspas de la Estrella, así:

- **PERLAMOR MEDITACIÓN**
- **MI ESTRELLITA – PERLAMOR PARA NIÑOS**

Empezamos el proceso de evolución espiritual con las vivencias del yo básico –Ego inferior– con sus condicionamientos, miedos, traumas, que se van limpiando con valor y honestidad. Este proceso lo iniciamos con el Seminario de Meditación Perlamor para adultos y Mi Estrellita: Perlamor para niños. Es un proceso que necesita ser reforzado una y otra vez, con paciencia y confianza, hasta que la vida misma nos revele los frutos.

- **ESPIRALES**

Vamos avanzando en el crecimiento –Ego Superior–. Con el Seminario Espirales de Crecimiento adquirimos un conocimiento mayor, estudiamos, meditamos y limpiamos nuestro mundo interno y aparecen los pequeños milagros: cambios en nuestro trabajo y familia que nos impulsan a continuar.

Esto puede parecer un proceso rápido, pero es todo lo contrario, paso a paso con años de disciplina, persistencia y valor.

- **EL EVENTO CALI 2019**

Poco a poco, nuestra meditación se estabiliza, y su práctica se convierte en algo que realizamos con mayor disciplina y gusto –Centauro Inferior–. Este paso lo explica La Maestra en el Evento de Cali 2019, contenido en el video titulado La Meditación como Sabiduría –Segundo Nivel de La Meditación–.

De aquí en adelante la meditación es indispensable en el camino del Despertar.

Los pasos descritos anteriormente corresponden al recorrido del arco externo que es la mitad del círculo del Crecimiento Espiritual, y pertenecen a las cuatro primeras aspas de La Estrella. Al final del arco externo empezamos el segundo Nivel de la Meditación.

- **LIBROS Y SEMINARIOS**

De aquí en adelante -Centauro Superior- empezamos el Arco Interno y se necesita



del acompañamiento de un Guía que nos ayude a Ver y Purificar los condicionamientos, los miedos, las dudas y los traumas que aparecen con más fuerza en este nivel para que los podamos Ver.

La Meditación del Silencio -Yoga-, la introspección y la observación neutra hacen parte del esfuerzo necesario para pasar del arco externo al Arco Interno. Para dar este paso La Maestra Perla nos ha dejado los libros: La Escalera del Sabio, El Cuentico Mágico de la Vida y El Sendero hacia la Luz Plena; y el Seminario Aleteos Sutiles de la Iluminación que nos enseña cómo llevar a la práctica esos libros.

Y con esto pasamos al Sutil Inferior y Superior, donde los vislumbres –la Luz, los milagros y el bienestar en nuestra vida diaria– nos ayudan a ir integrando poco a poco las Dos Realidades, donde aparecen preguntas acerca de la vida y nuestra verdadera Identidad: –¿Quién Soy Yo?

## • EL SENDERO – MUNDO INTERNO

De aquí en adelante, Causal Inferior, comenzamos la Integración de las Dos Realidades: la física o fenoménica y la Espiritual, lo cual produce en nosotros un espacio que llamamos Vacío, simbolizado por la Cruz que las une en su Centro.

Llegamos al último 2% del Causal Superior-donde estabilizamos, purificamos e integramos en un 100% todos los anteriores niveles que nos abre el portal Al Desnudo.

## • EL DESNUDO

El Desnudo significa que hemos integrado y trascendido las Dos Realidades y las manejamos como Una = Singularidad, que nos permite estabilizar el Círculo Global de la Vida y pasar al Estado -Sin Espirales-.

**Se estabiliza este conocimiento que abre el portal a La Consciencia Pura y Luminosa donde no estamos ni en EL Vacío, ni en el Uno, ni en todos “pero tampoco estamos separados de Ellos”.**

Los niveles del Arco Interno están descritos al final de los tres libros: La Escalera del Sabio, El Cuentico Mágico de la Vida y el Sendero hacia la Luz Plena.

### Todas las enseñanzas tienen tres niveles:

- Conocimiento
- Experiencia
- Certeza

**Que nos dan: “Saber y Saber que se Sabe”**

Para más información, escríbenos: [perlamor@laestrella.org](mailto:perlamor@laestrella.org)