

LA METODOLOGÍA

Nos enseña el cómo responder la pregunta: **¿Quién Soy Yo?**



La metodología de La Maestra está condensada en las siete aspas de la Estrella, así:

Empezamos el proceso de evolución espiritual con las vivencias del yo básico **—Ego inferior—** con sus condicionamientos, miedos, traumas, que se van limpiando con valor y honestidad. Este proceso lo iniciamos con el Seminario de Meditación **Perlamor** para adultos y **Mi Estrellita: Perlamor** para niños. Es un proceso que necesita ser reforzado una y otra vez, con paciencia y confianza, hasta que la vida misma nos revele los frutos.

Vamos avanzando en el crecimiento **—Ego Superior—**. Con el **Seminario Espirales de Crecimiento** adquirimos un conocimiento mayor, estudiamos, meditamos y limpiamos nuestro mundo interno y aparecen los pequeños milagros: cambios en nuestro trabajo y familia que nos impulsan a continuar.

Poco a poco, nuestra meditación se estabiliza, y su práctica se convierte en algo que realizamos con mayor disciplina y gusto **—Centauro Inferior—**. Este paso lo explica La Maestra en el **Evento de Cali 2019**, contenido en el video titulado La Meditación como Sabiduría. De aquí en adelante la meditación es indispensable en el camino del Despertar.

Los pasos descritos anteriormente corresponden al recorrido del arco externo que es la mitad del círculo del crecimiento Espiritual, y pertenecen a las cuatro primeras aspas de La Estrella. Al final del arco externo **—Centauro Inferior—** se despierta el deseo de saber el sentido de la vida y Quién Soy Yo-.

De aquí en adelante **—Centauro Superior—** empezamos el Arco Interno y se necesita del acompañamiento de un Guía que nos ayude a Ver y Purificar los condicionamientos, los miedos, las dudas y los traumas que se encuentran en este nivel.

La Meditación del Silencio -Yoga-, la introspección y la observación neutra hacen parte del esfuerzo necesario para pasar del arco externo al Arco Interno. Para dar este paso La Maestra Perla nos ha dejado los libros: **La Escalera del Sabio** y **El Cuentico Mágico de la Vida**; y el **Seminario Aleteos Sutiles de la Iluminación** que nos enseña cómo llevar a la práctica esos libros.

Y con esto pasamos al **—Sutil Inferior y Superior—**, donde estabilizamos los vislumbres un poco más y vamos uniendo las dos realidades: la externa —la que vivimos diariamente— y la Interna —la que guía nuestro Yo Divino—, ambas necesarias en el Sendero.

De aquí en adelante **—Causal Inferior—** comenzamos a adentrarnos en el Vacío y, en ese trayecto, integramos las dos realidades. En la Cruz, este proceso simboliza la unión de lo Espiritual con lo fenoménico —físico.

Llegamos al **—Causal Superior—** donde salimos del Vacío, que es como volver a nacer y vivimos dentro de las dos realidades automática y espontáneamente.

En el último 2% del Causal Superior entramos en El Desnudo y establecemos La Singularidad, la cual nos da espontáneamente La Consciencia Pura y Luminosa, donde podemos Ver y Experimentar la maravillosa interrelación de Todo lo que existe; y el Estado es que usted no está en El Vacío, ni en el Uno, ni en el Todo, pero tampoco está separado de Ellos.

Los niveles del Arco Interno están descritos al final de los tres libros: La Escalera del Sabio, El Cuentico Mágico de la Vida y el Sendero hacia la Luz Plena.

Para más información, escribenos:

Correo electrónico: perlamor@laestrella.org

WhatsApp: 3226359603